Утверждаю

Директор Индерской СОШ

Чурсинова Е.И._____

МЕНЮ

5-10кл

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 НЕДЕЛЯ

№ рецептуры	Название блюда	Масса Г	Белки Г	Жиры Г	Углеводы Г	Эн.ценность ккал	сумма
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,9	40,6	257,2	14-04
54-29м-20	Фрикадельки из говядины	100	13,6	12,1	6,7	191,2	58-70
№ 300	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	48,64	1-53
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого	590	26,3	20,9	98,84	688,84	84-35

Повар Работа З Н _____

Кладовщик Измайлова Л.Н._____