Утверждаю

Директор Индерской СОШ

Чурсинова Е.И.

Меню

Пятница 1 неделя

5-10 кл

№ рецептуры	Название блюда	масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность ккл	сумма
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,48	7,6	76	3-02
54-гн-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,9	8,4	47,9	311,6	21-38
54-7м-2020	Шницель из говядины	100	19,5	18,5	17,5	301,7	69-56
Пром	Сок яблочный	200	0	0,1	10,1	43,3	23-10
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6,72
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого	**690**	**38,3**	**33,38**	**122,6**	**924**	127-14

Повар Работа З.Н.

Кладовщик Измайлова Л.Н.