Утверждаю
Директор МКОУ Индерская СОШ

Меню

Четверг 2 неделя

1-4 кл (ОВЗ)

№ рецептур	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эне.цен	сумма
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макарон. изделиями	250	6,85	6,97	22,15	178,8	28-29
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	215	0,3	0,1	7,1	30	3-39
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-36
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2-24
	Итого за завтрак	**515**	**10,75**	**7,47**	**51,95**	**318,2**	37-28
	Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,48	7,6	76	0,95
54-19с-2020	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250	10,8	5,38	17,4	161,25	28-00
54- гн	Каша гречневая	200	10,9	8,4	47,9	311,6	21-38
54-4м-2020	Котлета из говядины	100	18,3	17,3	16,4	295,2	69-56
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	10-78
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	29,6	140,6	6-72
	Итого за обед	**910**	**48,4**	**36,56**	**148,3**	**1070,15**	140-75
	Итого за день	**11425**	**56,55**	**43,93**	**190,5**	**1388,55**	178-03

Меню

5-9 кл (ОВЗ)

№ рецептур	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эне.цен	сумма
	Завтрак						
54-19к	Суп молочный с макарон. изделиями	250	6,85	6,97	22,15	178,8	28-29
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	215	0,3	0,1	7,1	30	3-39
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-36
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2-24
	Итого за завтрак	**515**	**10,75**	**7,47**	**51,95**	**318,2**	
	Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,48	7,6	76	0,95
54-19с-2020	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250	10,8	5,38	17,4	161,25	28-00
54- гн	Каша гречневая	200	10,9	8,4	47,9	311,6	21-38
54-4м-2020	Котлета из говядины	100	18,3	17,3	16,4	295,2	69-56
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	10-78
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	29,6	140,6	6-72
	Итого за обед	**910**	**48,4**	**36,56**	**148,3**	**1070,15**	140-75
	Итого за день	**11425**	**56,55**	**43,93**	**190,5**	**1388,55**	178-03

Повар _____ Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н.