Утверждаю

Директор Индерской СОШ

Чурсинова Е.И.

МЕНЮ

Среда 2 неделя

5-10 кл

| № рецептуры | Наименование блюда | масса | Белки | жиры | Углеводы | Эн.ценность ккл | сумма |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 54-8з-2020 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 099 | 6,05 | 5,75 | 81,5 | 1-90 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 200 | 7,1 | 6,5 | 43,7 | 262,4 | 15-73 |
| 54-24м-2020 | Шницель из курицы | 100 | 19,06 | 4,4 | 13,41 | 168,6 | 66-96 |
| 54-32х2020 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 41,6 | 9-66 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 29,6 | 140,6 | 6-72 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 3-36 |
| | **Итого** | **690** | **35,75** | **17,75** | **112,36** | **745,9** | 10383 |

Повар _____ Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н.