Режим дня

Утверждаю

Директор Турсунова Е.И.

Приказ № 96-од от 31.08.2026г.

Режимные процессы	Подгруппы, возраст	
	2-3 года	4-5 лет
Приём детей, игры.	8.30-8.45	8.30-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00-9.15	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность.	9.15-9.25	9.15-9.25
ЗАНЯТИЯ	9.25-9.35	Игры, самостоятельная деятельность.
	Игры, самостоятельная деятельность.	9.45-10.05
	10.15-10.25	10.15-10.35
Второй завтрак	10.45-10.55	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.55-12.00	10-55-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12 00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.30	15.20-15.30
	Игры, самостоятельная деятельность.	Игры, самостоятельная деятельность.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.00-16.30	16.00-16.30