

Меню

Понедельник 2 неделя

1- 4 кл (ОВЗ)

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод	Эн.ценн	сумма
	Завтрак						
54-1о-	Омлет натуральный	200	16,8	25,8	4,18	316,3	39-28
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1-51
Пром.	Йогурт	150	6,15	2,25	8,85	80,25	39-11
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,4	22,1	70	3-36
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,7	0,3	9,9	48,9	2-24
	Итого за завтрак	**600**	**27**	**28**	**42**	**518**	85-50
	Обед						
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью***	100	1,7	10,2	9,7	135,8	1-90
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7,6	7,1	120,1	10-85
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,7	14-53
54-23м2020	Биточек из курицы	100	19,1	4,2	13,4	168,6	62-62
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	10-91
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	29,6	140,6	6-72
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	3-36
	Итого за обед	**940**	**40,3**	**30,4**	**114,7**	**707**	110-89
	Итого	**1540**	**63**	**57,5**	**171,98**	**1225**	196-39

МЕНЮ

5-9 кл (ОВЗ)

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углевод	Эн.ценн	сумма
	Завтрак						
54-1о-	Омлет натуральный	200	16,8	25,8	4,18	316,3	39-28
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1-51
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,4	22,1	70	39-11
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,7	0,3	9,9	48,9	3-36
	Итого за завтрак	**600**	**22,7**	**27,1**	**57,28**	**518**	2-24
	Обед						85-50
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью***	100	1,7	10,2	9,7	135,8	1-90
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7,6	7,1	120,1	10-85
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,7	14-53
54-23м2020	Биточек из курицы	100	19,1	4,2	13,4	168,6	62-62
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	10-91
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	29,6	140,6	6-72
Пром.	Хлеб ржаной	30	4	0,8	20	51,2	3-36
	Итого за обед	**940**	**40,3**	**30,4**	**114,7**	**868,9**	110-89
	Итого	**1540**	**63**	**57,5**	**171,98**	**1225**	196-39

Повар _____ Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н.