Утверждаю

Директор Индерской СОШ

Нурсипова Е.И.

МЕНЮ

Вторник 2 неделя

5-10 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность ккл	сумма
54-12м-2020	плов с курицей	200	27	8	33	315	86-28
№ 289	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87	6,66
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6,72
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого	**600**	**34,28**	**8,9**	**93,51**	**553,67**	103-02

Повар _____ Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н.