Утверждаю
Директор школы
_____

МКОУ Индерская СОШ

ИНН 5420102460 ОГРН 1025405013985

Меню

Пятница 1 неделя

1-4 кл.(ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен.	сумма
	завтрак						
54-21к-	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	6,67	39,54	246,87	29-33
54-21гн	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	26-21
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-36
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2-24
	Итого за завтрак	**450**	**14,57**	**11**	**88,19**	**510,19**	61-14
	Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,48	7,6	76	0,95
54-10с-	Суп крестьянский с крупой	250	3,4	7,2	13,5	144,47	5-84
54-гн-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,9	8,4	47,9	311,6	21-38
54-7м-2020	Шницель из говядины	100	19,5	18,5	17,5	301,7	69-56
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	43,3	23-10
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого за обед	**940**	**43,23**	**41**	**139,7**	**1097**	130-91
	Итого за день	**1390**	**57,8**	**52**	**227,89**	**1607,19**	192-05

Меню

5-9 кл (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен.	сумма
	завтрак						
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	6,67	39,54	246,87	29-33
54-21гн	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	26-21
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-36
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2-24
	Итого за завтрак	**450**	**14,57**	**11**	**88,19**	**510,19**	61-14
	Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	100	1,33	4,48	7,6	76	0-95
54-10с-	Суп крестьянский с крупой	250	3,4	7,2	13,5	144,47	5-84
54-гн-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,9	8,4	47,9	311,6	21-38
54-7м-2020	Шницель из говядины	100	19,5	18,5	17,5	301,7	69-56
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	43,3	23-10
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого за обед	**940**	**43,23**	**41**	**139,7**	**1097**	130-91
	Итого за день	**1390**	**57,8**	**52**	**227,89**	**1607,19**	192-05

Повар _____ Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н