Утверждаю

Директор Индерской СОШ

Чурсинова Е.И.

МЕНЮ

Пятница 2 неделя

5-10 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценнть ккл	сумма
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	8,94	6,7	11,2	3-02
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,7	14-93
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	14,06	2,65	8,57	114,3	64-38
54-13хн-20	Напиток из шиповника	200	0,5	0	19,8	81	6-66
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого	**690**	**26,46**	**19,59**	**100,97**	**585**	98-57

Повар _____ Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н.