Утверждаю

Директор Индерской СОШ

Нурсинова Е.И.

МЕНЮ

Понедельник 2 неделя

5-10 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность ккл	сумма
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7,6	7,1	120,1	10-85
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	6,42	26,8	1-57
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	29,6	140,6	6,72
	яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	30-00
	Итого	**660**	**11,19**	**8,6**	**57,82**	**354,1**	49-08

Повар _____ Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н.