Утверждаю

Директор Индерской СОШ

Чурсинова Е.И.

Меню

Среда 1 неделя

| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценн-ть ккл | сумма |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 100 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | – |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 200 | 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,7 | 14,53 |
| 54-21м-20 | Курица отварная | 100 | 32,12 | 2,37 | 1,12 | 154,75 | 63,45 |
| № 280 | Компот из кураги | 200 | 0,33 | 0 | 22,66 | 91,98 | 10,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 6,72 |
| | **Итого** | **660** | **42** | **10** | **81,18** | **581,53** | **95,66** |

Повар Работа З.Н _____

Кладовщик Измайлова Л.Н. _____