Утверждаю
Директор Индерской СОШ
Е.Ч

Меню

Среда 1 неделя

1—4 кл (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценн.	сумма
	Завтрак						
53-19з-	Масло сливочное порционное	20	0,12	16,5	0,16	150	22-70
54-25,к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	23-40
54-9гн-	Кофейный напиток	200	4	2	11	91	17-26
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-36
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2-24
	Итого за завтрак	470	10,28	7,42	68,71	383,22	68-96
	Обед						
54-16-з	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	8,94	6,7	112	1-90
54-2с-	Борщ с капустой и картофелем	250	4,7	5,7	12,64	142,8	8-84
54-11гн-	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,7	14-53
54-21м-	Курица отварная	100	31,12	2,37	1,12	154,75	63-45
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	10-94
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6,72
	Итого за обед	**910**	**47,72**	**24,71**	**91,96**	**802,75**	106,38
	Итого за день	**1360**	**61**	**36,73**	**167**	**1185,97**	175-34

5-9 кл.(ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценн.	сумма
	Завтрак						
53-19з-	Масло сливочное порционное	20	0,12	16,5	0,16	150	22-70
54-25,к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,28	5,42	28,66	184,5	23-40
№ 287	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	17,35	89,32	17-26
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-36
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2-24
	Итого за завтрак	450	10,28	7,42	68,71	383,22	68-96
	Обед						
54-16-з	Винегрет с растительным маслом	100	1,2	8,94	6,7	112	1-90
54-2с-	Борщ с капустой и картофелем	250	4,7	5,7	12,64	142,8	8-84
54-11гн-	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,7	14-53
54-21м-	Курица отварная	100	31,12	2,37	1,12	154,75	63-45
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	10-94
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
	Итого за обед	**910**	**47,72**	**24,71**	**91,96**	**802,75**	106-38
	Итого за день	**1360**	**61**	**36,73**	**167**	**1185,97**	175-34

Повар _____ Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н.