УТВЕРЖДАЮ

Директор Индерской СОШ

Чурсинова Е.И.

Меню

Четверг 1 неделя

5- 10 кл

№ рецептуры	Наименование блюда	масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность ккл	сумма
54-1г-2020	Макароны отварные	200	7,1	6,5	43,7	262,4	15,84
54-24м-	Биточек из курицы	100	19,1	4,2	13,4	168,6	59,30
№ 283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	29,5	113,79	5,04
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6,72
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,36
	Итого	**690**	**34,1**	**21,8**	**122,88**	**873,39**	**90,26**

Повар Работа З.Н._____

Кладовщик Измайлова Л.Н._____