Меню

Вторник 2 неделя

1-4 кл (ОВЗ)

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса	белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценн	сумма
	Завтрак						
№ 141	Запеканка из творога	200/40	29,22	12,11	29,1	342,23	116-05
54-23г2020	Кофейный напиток	200	3,9	2,9	11,2	86	21-91
	Итого за завтрак	**440**	**33,1**	**15,01**	**40,3**	**428,23**	137-96
	Обед						
№ 42	Рассольник ленинградский	250	5,03	11,3	32,38	149,6	6-28
54-12м	Плов с курицей	200	27	8	33	315	95-83
№ 289	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87	6-66
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого за обед	**740**	**39,31**	**20,2**	**125,89**	**703,27**	118-85
	Итого за день	**1180**	**83,8**	**69**	**154**	**1597**	256-81

Меню

5-9 кл (ОВЗ)

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса	белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценн	сумма
	Завтрак						
№ 141	Запеканка из творога	200/40	29,22	12,11	29,1	342,23	116-05
54-23г2020	Кофейный напиток	200	3,9	2,9	11,2	86	21-91
	Итого за завтрак	**440**	**33,1**	**15,01**	**40,3**	**428,23**	137-96
	Обед						
№ 42	Рассольник ленинградский	250	5,03	11,3	32,38	149,6	6-28
54-12м	Плов с курицей	200	27	8	33	315	95-83
№ 289	Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,01	46,87	6-66
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого за обед	**740**	**39,31**	**20,2**	**125,89**	**703,27**	118-85
	Итого за день	**1180**	**83,8**	**69**	**154**	**1597**	256-81

Повар _____ - Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н.