Утверждаю
Директор Тугурской СОШ
Ермакова Е.А

Меню

Понедельник 1 неделя

1-4 кл ОВЗ)

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность ккал	сумма
	Завтрак						
№112	Каша жидкая молочная овсянная	200	6,04	7,27	34,29	227	21-05
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1-53
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	3	93,8	4-48
Пром.	Хлеб ржано –пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2.24
	Итого за завтрак	**460**	**10,34**	**7,7**	**68,29**	**387,7**	29-30
	Обед						
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	–
№ 72	Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,62	8,31	21,28	184,48	16-92
54-5г-	Каша перловая рассыпчатая	200	6	7,9	40,6	257,2	14-04
54-29м	Фрикадельки из говядины	100	13,6	12,1	6,7	191,1	58-95
54- ХН-2020	Компот из изюма	200	0,7	0,14	25,27	106,4	6-26
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого за обед	**900**	**34,12**	**29,45**	**135,65**	**943,78**	106-25
	Итого за день	**1380**	**44,66**	**37,15**	**203,94**	**1330,48**	135-55

На 5-9 кл (ОВЗ)

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углево	Эн.ценность ккал	сумма
	Завтрак						
№ 112	Каша жидкая молочная овсянная	200	6,04	7,27	34,29	227	21-05
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1-53
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4-48
Пром.	Хлеб ржано –пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2-24
	Итого за завтрак	**460**	**10,54**	**7,4**	**68,29**	**387,7**	29-30
	Обед						
54-3з-2020	Помидор в нарезке	100	1,17	0,17	3,83	21,33	–
№ 72	Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,62	8,31	21,28	184,48	16-92
54-5г-	Каша перловая рассыпчатая	200	6	7,9	40,6	257,2	14-04
54-29м	Фрикадельки из говядины	100	13,6	12,1	6,7	191,1	58-95
54- ХН-2020	Компот из изюма	200	0,7	0,14	25,27	106,4	6-26
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого за обед	**940**	**32,19**	**29,52**	**137,18**	**954,31**	106-25
	Итого за день	**1400**	**48**	**40**	**216**	**1420**	135-55

Повар _____ Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н.