Утверждаю

Директор Индерской СОШ

Чурсинова Е.И.

МЕНЮ

Четверг 2 неделя

5-10 кл

№ рецептуры	**Наименование блюда**	масса	Белки	Жиры	углеводы	Эн.ценнсткал	сумма
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,45	7,6	76	0,95
54-5с -	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250	10,8	5,35	17,4	161,25	28 00
54-3гн2020	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	7,1	30	3-39
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
	Итого	**640**	**19**	**11**	**42,1**	**459**	42-42

Повар _____ Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н.