Утверждаю
Директор школы
МКОУ Индерская СОШ
Ексеева Е.Ч

Меню

Четверг 1 неделя

1-4 кл (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен	сумма
	Завтрак						
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	7,2	6,67	39,54	246,87	28-80
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3-39
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,48	88,81	40-00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-36
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2-24
	Итого за завтрак	**650**	**12**	**9,37**	**83,96**	**470**	77-79
	Обед						
№ 9	Салат из моркови	100	1,14	10,8	10,38	136,8	1.90
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,4	5,7	20,3	166,4	2-95
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,5	43,7	262,4	15-74
54-6м-2020	Биточек из говядины	100	18,2	17,3	16,4	295,2	66,46
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5-03
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого за обед	**940**	**41,94**	**42,1**	**150,08**	**1140,1**	102-16
	Итого за день	**1590**	**53,94**	**51,47**	**234,17**	**1610**	179-95

Меню 5-9 (ОВЗ)

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен	сумма
	Завтрак						
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	7,2	6,67	39,54	246,87	28-80
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3-39
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,48	88,81	40-0
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-36
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	2-24
	Итого за завтрак	**650**	**12**	**9,37**	**83,96**	**470**	77-79
	Обед						
№ 9	Салат из моркови	100	1,14	10,8	10,38	136,8	1.90
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,4	5,7	20,3	166,4	2-95
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,5	43,7	262,4	15-74
54-6м-2020	Биточек из говядины	100	18,2	17,3	16,4	295,2	66-46
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5-03
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6-72
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3-36
	Итого за обед	**940**	**41,94**	**42,1**	**150,08**	**1140,1**	102-16
	Итого за день	**1590**	**53,94**	**51,47**	**234,17**	**1610**	179-95

Повар _____ Работа З.Н.

Кладовщик _____ Измайлова Л.Н.